








Planning 2023-2024

Section Judo		
<p><i>Eveil Judo (2018-2019)</i></p>  <p>Viens rejoindre Sandrine sur les tatamis tous les samedis entre 9h30 et 10H30 pour devenir le prochain Teddy RINER !!</p>	<p><i>Judo CP-CE (2017- 2014)</i></p>  <p>Tous les lundis et jeudis, de 17h30 à 18h30, ton Sensei te montrera la voie de la sagesse pour un apprentissage du judo dans la joie et la bonne humeur !</p>	<p><i>Judo CM-COLLEGE et plus (à partir de 2012)</i></p>  <p>Lundi 18h30- 19h30 et jeudi 18h30 -19h45, Sensei Sandrine enseigne aux plus grands tous ses petits secrets pour devenir un grand champion !</p>
Section Gym		Section Cardio
<p><i>Eveil Gym maternelle (2018-2019-2020)</i></p>  <p>Exercices de motricité, jeux, structures adaptées, Sandrine accueille vos ptits bouts de choux pour 45 minutes de pur bonheur tous les samedis de 10H30 à 11H15.</p>		<p><i>Adultes</i></p>  <p>Parce que le sport est aussi important pour les parents, venez nous rejoindre le samedi entre 11h15 et 12h15 pour une heure d'exercice dans une ambiance de folie !</p>

RDV au forum des associations de Saint Clar de Rivière (31600), le 09 Septembre 2023, sur la Grand place entre 14h et 17h.

Contact : Sandrine 07 85 93 25 80