








Planning 2024-2025

Gymnastique		Section Judo	Section Judo
<p>GYMNASTIQUE à partir du CP</p>  <p>Tous les JEUDIS de 16H30 à 17H30</p>	<p>Judo GS -CP-CE</p>  <p>JEUDI GS 17H30-18H30 LUNDI -JEUDI : 17H45-18H45</p> <p>Tes professeurs te montreront la voie de la sagesse pour un apprentissage du judo dans La joie et la bonne humeur !</p>	<p>Judo CM-COLLEGE et plus</p>  <p>LUNDI 19H00-20H15 JEUDI 18h45-19h45</p> <p>Sandrine et Lionel enseignent aux plus grands tous les petits secrets pour devenir un grand champion !</p>	
Section Gym		Section Cardio	
<p>Eveil Gym maternelle (2019-2020-2021)</p>  <p>Exercices de motricité, jeux, structures adaptées, Sandrine accueille vos ptits bouts de choux pour 45 minutes de pur bonheur tous les SAMEDIS de 10H00 à 11H00.</p>	<p>Adultes</p>  <p>Parce que le sport est aussi important pour les parents, venez nous rejoindre le samedi entre 11h15 et 12h15 pour une heure d'exercices dans une ambiance de folie !</p>		

RDV au forum des associations de Saint Clair de Rivière, le 07 Septembre 2024, sur la Grand place ou aux écoles de 14h à 17H(lieu à confirmer)

Contact : Sandrine 07 85 93 25 80



SAISON 2024-2025			
LUNDI	MARDI	JEUDI	SAMEDI
17H45-18H45 JUDO CP-CE		16H45-17H45 GYM CP-CM	10H00 -11H00 EVEIL GYM MATERNELLE
19H00-20H15 JUDO CM ET +		17H45-18H45 JUDO GS-CP-CE	11H15-12H15 CARDIO ADULTES
	18H45-20H00 Préparation Ceintures Noires	18H45-19H45 JUDO CM ET +	

Reprise des cours le jeudi 12 septembre 2024

* Séance d'essai possible, les enfants peuvent être récupérés à l'ALAE sur **autorisation** et après inscription !!!