

## Urgences, premiers soins :

# L'arrêt cardiaque : comment réagir

### Premier cas : la victime se plaint d'une douleur dans la poitrine

- Mettez-la au repos.
- Questionnez-la : depuis combien de temps ressentez-vous cette douleur ? Est-ce la première fois ? Prenez-vous des médicaments ? Avez-vous été hospitalisé ?
- Appeler le 112 (numéro européen d'urgence).
- Rassurez-la.

### Deuxième cas : la victime est inconsciente, mais elle respire normalement



- Basculez sa tête en arrière et tirez le menton vers le haut. Vérifiez sa respiration (le ventre et le thorax se soulèvent). Tournez-la sur le côté.
- Appelez le 112 (numéro européen d'urgence).
- Surveillez-la jusqu'à l'arrivée des secours.

### Troisième cas : la victime est inconsciente, ne réagit plus, ne respire plus (ou anormalement)

1

Appelez



2

Définissez



3

Massez



4

Attendez les secours



- Secouez la victime.
- Si elle ne réagit pas, ne bouge pas ou bizarrement, c'est un arrêt cardiaque.
- Appelez le 112 (numéro européen d'urgence).
- Basculez la tête en arrière.
- Utilisez le défibrillateur en écoutant les instructions (suivant l'âge de la victime, utilisez les électrodes ADULTE ou ENFANT).
- Commencez la réanimation cardiaque (compressions au milieu de la poitrine) sans arrêt jusqu'à l'arrivée des secours.
- Si la victime bouge ou tousse, vérifiez qu'elle respire et placez-la sur le côté.